



TCV Alumni Association Switzerland

# སྐྱོད་པ་ལོ་

---

ལུང་སི་བོད་ཁྱིམ་སློབ་ལུང་ཚོགས་པ།

---

༢༠༠༩

---



ཁྱིམ་སྡེ་འདི་བཞིན་རང་ཁྱིམ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། རང་ཁྱིམ་དེའི་ནང་མི་ཚེའི་དུས་ལུན་བཟང་ཤོས་དེ་མཉམ་  
མ་ཐུན་གྱིས་སྐྱེལ་བའི་ཐོག་ དེའི་ནང་ཚུལ་མ་ཐུན་སློབ་སྦྱོར་གྱུར་བ་མ་ཟད། རང་ཁྱིམ་ལྟ་བུའི་བྱམས་བཅེ་  
དང་བག་སེབས་ཀྱི་སྦྱོར་འཚོར་ཡང་གྱུར་ཡོད། རེད་ཚོར་དེ་འདྲའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ནས་ཐོན་པའི་དགའ་སློབས་  
ཡོད་ཀྱང། སློབ་གྲྭ་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མ་ཐུན་ཀ་ཚད་དེ་ཡོད།

༢༠༠༥ ཕྱི་ཟླ་ ༤ པའི་ནང་ཨ་ཤི་ལོ་ལོ་ས་ཨ་སྐབས་མགོན་པོ་འཕྲུལ་མཚོ་ལ་སྲུང་སྲིད་པའི་ཨ་ཤི་ལོ་ལོ་ས་ཨ་སྐབས་སོར་བཀའ་རྒྱུ་  
ཚེ་སྐབས། སྲུང་སྲིད་གནས་འཁོད་བོད་སྐད་ཁྱིམ་སྡེའི་སློབ་བྱུར་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ཏེ། ཨ་སྐབས་གཙུང་མོ་  
ཨ་མ་རྗེ་བཙུན་པད་མ་ལགས་ཀྱང་མཇུག་བའི་གོ་སྐབས་ཐོག། སྐབས་དེར་ཨ་མ་ལགས་ནས་བོད་སྐད་ཁྱིམ་  
སྡེའི་ལས་འགུལ་དང་ལས་འཆར་ཁག སློབ་བྱུར་མ་ཐུན་ཚོགས་ཀྱི་ཡིག་ཚང་སོགས་སློར་གནས་ཚུལ་  
གསལ་བཏོལ་གནང། ལྷག་པར་བོད་ཁྱིམ་སློབ་བྱུར་ཚོགས་པ་འཇུགས་པའི་དགེ་མཚན་ཚེ་བའི་བཀའ་  
སློབ་ནན་བོ་སེབས། དེ་འབྲས་སུ་ ༢༠༠༦ ཕྱི་ཟླ་ ༥ ཚེས་ ༦ ཉིན་རེད་ཚོའི་འདི་ག་སྲུང་སྲིད་གནས་སྡོད་  
བོད་ཁྱིམ་སློབ་བྱུར་བ་ནམས་རྩེ་ས་རིག་ཏུ་འདུ་འཛོམས་གྱིས་རྒྱན་ལས་ཐོག་མ་དེ་འདེམས་བསྐོས་བྱས་ཏེ།  
སྲུང་སྲིད་བོད་ཁྱིམ་སློབ་བྱུར་ཚོགས་པའི་ཐོག་མའི་ས་བོན་འདེབས་པ་ལགས་སོ།།

དཔྱིན་རྒྱན་ཐོག་ཡོད་པའི་སྐྱིག་གཞི་དེ་སྐྱིག་གཞིའི་མ་དཔེ་དང་སྐྱིག་གཞི་རོ་མ་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ནང་དོན་གསལ་ཁའི་གོ་དོན་འབྲེལ་སྤྲོད་པས་ཐང་  
མི་མ་ཐུན་བ་བྱུང་ཚེ་དཔྱིན་རྒྱན་གྱི་སྐྱིག་གཞིར་བཅི་སྲུང་གཙོ་བོ་བྱ་དགོས་ཀྱི།།

# ལྷན་སི་བོད་ཁྲིམ་སློབ་ཟུར་ཚོགས་པའི་སློབ་གཞི།

## ༡༽ ཚོགས་པའི་མིང། གནས་ཡུལ་དང་དམིགས་ཡུལ།

དོན་ཚན་དང་པོ། ཚོགས་པའི་མིང་དང་གནས་ཡུལ།

ལྷན་སི་བོད་ཁྲིམ་སློབ་ཟུར་ཚོགས་པ་ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་ནི་གནས་ཡུལ་རྩ་ས་རིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ནི་ལྷན་སིའི་ཞིང་ཞེས་ཁྲིམས་ཡིག་དོན་ཚན་ ༤༠ པ་གཞིར་བརྒྱུད་གིས་འགོ་འཇུགས་བྱས་པ་ཡིན།

དོན་ཚན་གཉིས་པ། དམིགས་ཡུལ།

གའི་ བོད་སྐད་ཁྲིམ་སློབ་ཟུར་དོན་ལུ་གཉེར་ཆེད་ལས་སློབ་ཚུ།

ཁའི་ བོད་སྐད་ཁྲིམ་སློབ་ཟུར་ལས་འགྲུལ་དང་བྱེད་སློབ་ཚུ་བསྐྱོར་བྱ་ཚུ།

གའི་ བོད་སྐད་ཁྲིམ་སློབ་སློབ་ཟུར་ལ་ཕན་ཚུན་མ་ཐུན་འབྲེལ་ཚུན་འདྲིན་བྱ་ཚུ།

## ༢༽ ཚོགས་པའི་ཞུགས་སྤྱོད་ལུ་གཞི།

དོན་ཚན་གསུམ་པ། ཚོགས་པའི་འོས་ཚད།

བོད་སྐད་ཁྲིམ་སློབ་ཟུར་ཞུགས་སྤྱོད་ལུ་གཞི་དང་། དེའི་ཁོངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ མོན་རིམ་འདྲིན་བྱ་རི་ཡིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། བོད་སྐད་ཁྲིམ་སློབ་སློབ་ཟུར་ལ་ཡིན་ལོ་ཚོགས་

དོན་ཚན་བཞི་པ།            ཚོགས་མིའི་ཐོབ་ཐང་།

༡༖ ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་ཀྱི་འོས་གཞིར་ཞུགས་པ་དང་། རྒྱན་ལས་སུ་འོས་འདེམས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

༢༖ ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་འདེམས་བསྐྱེད་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

༣༖ ཚོགས་པའི་བྱེད་སྒོ་དང་འགོ་སྟངས་ཐོག་ལེགས་ཆའི་བསམ་འཆར་འདོན་རྒྱུའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

༤༖ ཚོགས་པའི་ལས་འགུལ་ཐད་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་ཡོད།

དོན་ཚན་ལྔ་པ།            ཚོགས་མིའི་ལས་འགན།

༡༖ ཚོགས་པའི་དམིགས་ལུལ་བསྐྱབས་ཆེད་ལས་སྒོ་ཚུལ་དགོས།

༢༖ ཚོགས་པས་འགོ་ཚུལ་ལས་འགུལ་ཁག་ལ་འགན་ཁུར་སྒྲུབ་དགོས།

༣༖ ལོ་རེའི་ཚོགས་དངུལ་སུད་སྒོར་ ༡༢ རེ་ངེས་འབྲུལ་དགོས་ཏུ།

༤༖ ཚོགས་ཆེན་ལ་གང་ལྷན་གྱིས་ངོ་བཅར་དགོས་ཏུ།

༣༽    ཚོགས་ཆེན།

དོན་ཚན་དྲུག་པ།            ཚོགས་ཆེན།

༡༖ ལོ་འཁོར་ཚོགས་ཆེན་ནི་སྤྱི་ལྔ་ ༩ ལས་ ༦ པའི་ནང་ཚུན་འཚོགས་ཏུ།

༢༖ ཚོགས་ཆེན་ནི་ཚོགས་པའི་སྤྲིག་འཇུགས་མཐོ་ཤོས་དེ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཐོག་ནས་རྒྱན་ལས་

འོས་འདེམས་དང་ཚོགས་པའི་ལས་འགུལ་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཏུ།

༣༖ དགོས་དབང་རྒྱ་མཚན་ཡོད་ན་རྒྱན་ལས་ནས་ངོ་བཅར་ཚོགས་ཆེན་བསྐྱེད་བྱེད་འཇུག།

ངེ་ ཚོགས་པའི་གལ་ཆེའི་ཐག་གཅོད་རིགས་ལ་ཚོགས་ཆེན་དུ་ངོ་བཅར་ཚོགས་མི་གསུམ་ཆ་  
གཉིས་ཀྱི་མང་མོས་དགོས་ཡོད།

## ༧༽ རྒྱན་ལས།

དོན་ཚན་བདུན་པ། རྒྱན་ལས་འདེམས་བསྐོ།

༡༖ རྒྱན་ལས་ནི་ཚོགས་མིས་འདེམས་པའི་ཚོགས་འདུ་ཞིག་ཡིན།

༢༖ རྒྱན་ལས་པའི་གྲངས་ཚད་མི་བདུན་ལས་མི་ཉུང་བ་དགོས།

༣༖ འདེམས་ཐོན་རྒྱུ་བའི་རྒྱན་ལས་པ་ནང་ཁྱད་སྲུང་ནས་མི་ཞིག་སྤྱི་མོས་སམ། ཡང་ན་མང་མོས་  
ཀྱིས་ཚོགས་གཅོད་འདེམས་རྒྱ་དང་། རྒྱན་ལས་པ་བྱེད་སྲིད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་འི་ཡིན་ཚོགས་གཅོད་  
གཏན་འབེབས་བྱེད་འཇུག།

༤༖ རྒྱན་ལས་པའི་ལས་ཁུངས་དུས་ལུན་ལོ་གསུམ་ཡིན།

༥༖ འདེམས་ཐོན་རྒྱུ་བའི་རྒྱན་ལས་པ་གང་ཞིག་དགོངས་ཅུ་བྱས་ཆེ། འོས་གཞིའི་ཁོངས་ནས་  
འོས་གྲངས་མང་ཤོས་རྗེས་མ་དེས་ཁ་སྐོང་བྱ་དགོས།

༦༖ དགོས་དབང་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ལས་དུས་མ་རྗེས་གོང་རྒྱན་ལས་ཆ་ཚང་བརྗེས་དགོས་ཤིང་ཆེ།  
ཚོགས་ཆེན་འདུ་སྐོང་གིས་འཕྲལ་དུ་བར་བཀལ་གྱི་འོས་འདེམས་ཤིག་བྱེད་དགོས།

དོན་ཚན་བརྒྱད་པ། རྒྱན་ལས་ཀྱི་ལས་འགན།

༡༖ ཚོགས་པའི་དམིགས་ལུལ་བསྐྱབ་ཆེད། དཔེར་ན་མ་དུལ་བསྐྱབ་དང་མོད་སྤྱོད་ཀྱི་མ་སྤྱོད་



གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མང་མོས་ངེས་པར་དགོས།

གམ་ བསྐྱར་བཅོས་མཐའ་དག་སྐྱིག་གཞིའི་ནང་རྒྱུ་ཆེན་ལོག་ཡིག་ཐོག་གཏན་འབེབ་དགོས་པ་ཡིན།

## ༦༽ ཚོགས་པ་ཁ་གྲེས།

དོན་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། ཚོགས་པ་ཁ་གྲེས་ཀྱི་གནས་སྐབས།

གམ་ ཚོགས་པ་ཁ་གྲེས་ཀྱི་གནས་སྐབས་བསམ་ཞིབ་ཡོང་བར་ངོ་བོ་དག་ཚོགས་ཆེན་དུ་བཅར་བའི་

ཚོགས་མི་གསུམ་ཆ་གཉིས་ཀྱི་མང་མོས་དགོས་ཡོད།

ཁམ་ གལ་ཏེ་ཚོགས་པ་ཁ་གྲེས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་བྱུང་ཆོ། ཚོགས་པའི་དདུལ་ཐོག་མཁར་དབར་

ཐམས་ཅད་མོད་སྤྱད་ཁྱིམ་སྡེའི་སྤྱི་ཁྱབ་ལས་ཁུངས་སུ་འབྲུལ་དགོས་པ་ཡིན།